

# STAGES

Sur des temps courts, pendant les vacances scolaires ou pour un week-end, les stages proposés par La Paillette vous invitent à découvrir ou à vous perfectionner dans une discipline artistique en étant encadré-e par des intervenant-e-s professionnel-le-s.

## ENFANTS & ADOS

VACANCES SCOLAIRES

### MARIONNETTES : CONSTRUCTION & JEU

Avec **Isabelle Legros** – C<sup>o</sup> L'Eau prit feu  
Et si on faisait naître une marionnette ?  
Accompagné-e d'une marionnettiste et comédienne, fabriquez votre propre marionnette pour ensuite apprendre à la manipuler et à inventer ses histoires. Quel plaisir de donner vie à ses personnages, de leur créer un univers et de jouer aux apprenti-e-s comédien-ne-s avec eux !

Du 10 au 13 février, 10h → 17h  
8-11 ans · Tous niveaux  
de 150€ à 190€ – selon quotient familial

### « DÉSObÉIR ! » EN FANZINE

Avec **Séverine Lorant**, **Anne Claire Macé** et **Anne Des Prairies** – Collectif « Les Mauvaises Filles »  
Pendant 3 jours, créez votre fanzine !  
Accompagné-e par les illustratrices et autrices du collectif « Les Mauvaises Filles », laissez s'exprimer votre désobéissance à travers le dessin et l'illustration...

Du 18 au 20 février, 10h → 17h  
12-15 ans · Tous niveaux  
de 125€ à 165€ – selon quotient familial

### SOYEZ ACTEUR-TRICE EN STOP-MOTION

Avec **Camille Elvis**  
Devenez acteur-trice et réalisateur-trice de votre propre film d'animation, grâce à la technique de cinéma appelée « pixilation ». Volez, glissez, traversez les murs, tous les effets spéciaux sont possibles (ou presque) !

Du 8 au 10 avril, 10h → 17h  
12-15 ans · Tous niveaux  
de 125€ à 165€ – selon quotient familial

### THÉÂTRE D'OMBRES

Avec **Martina Menconi** – C<sup>o</sup> Tra le mani  
Jouez avec la lumière pour déformer un personnage ou un objet. Laissez-vous émerveiller par l'aspect trompeur de l'ombre. Inventez de nouvelles formes et créez un univers de lumières et de magie.

Du 15 au 17 avril, 10h → 17h  
8-11 ans · Tous niveaux  
de 125€ à 165€ – selon quotient familial

### UN ÉTÉ SUR LES PLANCHES

Troisième saison d'Un été sur les planches pour créer un spectacle les pieds dans l'herbe, le nez à l'air et la tête dans les nuages !

Juillet 2025

Ados et Jeunes adultes · Tous niveaux

► Dates et tarifs seront annoncés sur notre site dès le mois de mai 2025



Débutant le théâtre il y a 10 ans, j'ai vécu de beaux moments sur la scène de La Paillette, en ateliers, en stages et pendant des rencontres inter-ateliers.

Frédéric, adhérent théâtre



## ADULTES

WEEK-END

### FABRIQUE TON DRAG

Avec **Edwin Halter** – C<sup>o</sup> 52 Hertz  
À partir de consignes d'écriture, d'improvisations de chacun-e, Edwin Halter vous propose de partir à la recherche de votre figure drag. En l'espace de 4 jours, découvrez les différentes facettes de l'art du drag et créez votre Drag Show !

Sam. 23 & dim. 24 novembre, 10h → 18h  
Sam. 30 novembre & dim. 1<sup>er</sup> décembre, 10h → 18h  
+ Drag show le dim.  
1<sup>er</sup> décembre à 18h  
Adultes · Tous niveaux  
Étudiant-e-s : 200€  
Non étudiant-e-s : de 200€ à 240€ – selon le quotient familial

Du 15 au 17 avril, 10h → 17h  
8-11 ans · Tous niveaux  
de 125€ à 165€ – selon quotient familial

### LINOGRAVURE

Avec **François Soutif**  
Deux jours pour pratiquer la linogravure et en particulier la technique dite de la « plaque perdue » qui permet de créer une image en plusieurs couleurs à partir d'une seule plaque. Le travail sera d'abord individuel puis, par un jeu de combinaison, des images seront créées de façon collaborative pour aboutir à une galerie d'illustrations hybrides et colorées !

Sam. 25 & dim. 26 janvier, 10h → 17h  
Adultes · Tous niveaux  
de 70€ à 110€ – selon quotient familial

Ven. 4 avril, 20h → 22h  
Sam. 5 & dim. 6 avril, 10h → 17h30  
Adultes · Tous niveaux  
de 130€ à 170€ – selon quotient familial

### QUAND LA RADIO TROMPE L'OREILLE... OU PAS

Avec **Jeanne L'Hévéder** et **Anne Kropotkine** – Micro-Sillons  
Le temps d'un week-end, découvrez les rouages de la création radiophonique ! Récits documentaires ou fictionnels, fausses publicités, messages de propagande, parodies, canulars... faites émerger des histoires... des vraies, des fausses, les leurs, les nôtres, celles qui n'ont ni queue ni tête, celles qui sont éminemment politiques, celles que l'on raconte et celles où l'on se raconte.

Ven. 4 avril, 20h → 22h  
Sam. 5 & dim. 6 avril, 10h → 17h30  
Adultes · Tous niveaux  
de 130€ à 170€ – selon quotient familial

5  
WEEK-  
ENDS  
DE

MAI À JUIN

# LES ENVOLÉES 2025

FESTIVAL DES PRATIQUES ARTISTIQUES EN AMATEUR

Les Envolées, c'est une trentaine de rendez-vous qui témoignent du travail créatif réalisé toute l'année par les adhérentes et adhérents des ateliers de La Paillette. Pièces de théâtre, spectacles de danse, concerts et exposition collective rythment 5 week-ends printaniers au cœur du parc Saint-Cyr. Les Envolées, c'est aussi et surtout des moments conviviaux à partager, des surprises et des invités renouvelés à chaque édition !

► 9-10 mai  
LES ÉTUDIANT-E-S S'ENVOLENT

► 23-25 mai et 7-9 juin  
THÉÂTRE ADULTES

► 11-14 juin  
THÉÂTRE ENFANTS & ADOS

► 21-22 juin  
LES ENVOLÉES DANSE

Guettez la programmation, elle est annoncée sur [la-paillette.net](http://la-paillette.net) dès le mois d'avril 2025.

# INFOS

### ADHÉSION

Adhérer à La Paillette, c'est soutenir son projet et ses valeurs. C'est un moyen de devenir acteur-trice de la vie culturelle et sociale, de votre quartier et de votre ville. L'adhésion individuelle (15€) est valable du 1<sup>er</sup> septembre 2024 au 31 août 2025 et permet de participer à la vie démocratique de l'association notamment lors de l'Assemblée Générale du 17 janvier 2025.

En adhérant, vous autorisez la MJC à prendre des photos et vidéos des activités et des adhérent-e-s à des fins de communication externe. Si vous ne souhaitez pas donner cette autorisation, merci de nous informer par mail : [accueil.mjc@la-paillette.net](mailto:accueil.mjc@la-paillette.net).

### INSCRIPTIONS ATELIERS

Les personnes déjà adhérentes à La Paillette la saison précédente peuvent se réinscrire aux ateliers début juin.

En fonction des places disponibles, les inscriptions pour les nouvelles et nouveaux adhérent-e-s ont lieu :  
→ Samedi 29 juin, 9h-15h  
→ Puis, à partir du 1<sup>er</sup> juillet aux jours et horaires d'ouverture de La Paillette - voir sur notre site

### DÉROULEMENT

Les ateliers démarrent la semaine du 16 septembre 2024 et se terminent au plus tard le 25 juin 2025. Entre 28 et 32 séances sont assurées dans l'année. Une séance d'essai est possible la 1<sup>ère</sup> semaine si le dossier est complet et réglé.

### LA PAILLETTE

Le Lavoir : 2 rue du Pré de Bris  
Le Théâtre : 6 rue Louis Guilloux  
35000 Rennes  
Accueil : 02 99 59 88 88  
[www.la-paillette.net](http://www.la-paillette.net)

### MODALITÉS DE PAIEMENT

L'adhésion à La Paillette (15€) ainsi que l'intégralité du règlement des ateliers et stages doivent être effectués lors de l'inscription par CB, chèque vacances, espèces, dispositif Sortir!, chèques. Pour les ateliers, le règlement est possible en trois fois par chèques. Ils seront encaissés lors de l'inscription, en décembre et en mars. La réservation est soumise au règlement d'au moins 50% du montant du stage.

### REMBOURSEMENT

Le remboursement des ateliers est possible sur justificatifs et uniquement pour mutation et/ou déménagement au-delà de 50 km, maladie, nouveaux horaires de travail empêchant définitivement la pratique de l'activité. L'adhésion reste acquise à l'association dans tous les cas. Tout trimestre entamé est dû : les trimestres démarrent à l'inscription, au 1<sup>er</sup> décembre 2024 et au 1<sup>er</sup> mars 2025. En cas de fermeture administrative de l'établissement, les séances annulées et non rattrapées sont remboursables sur demande en juillet 2025.



THÉÂTRE / DANSE / CHANT  
ARTS PLASTIQUES  
MUSIQUE / LECTURE

# LA PAILLETTE

SAISON 2024  
2025



# ATELIERS & STAGES

[LA-PAILLETTE.NET](http://LA-PAILLETTE.NET) | MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

# ÉDITO

La Paillette propose près de 70 ateliers hebdomadaires et de nombreux stages d'expression et de création artistique pour tous les âges dès 5 ans : théâtre, danse, musique, chant, arts plastiques, lecture à voix haute, théâtre d'ombres, marionnette, création radiophonique, fanzine, linogravure...

Le travail réalisé par les 700 adhérent-e-s, les 25 compagnies et les 10 professeur-e-s qui les accompagnent est ensuite valorisé lors du festival *Les Envoleés*, dédié aux pratiques artistiques en amateur : représentations, répétitions ouvertes, exposition, s'enchaînent ainsi en mai et juin 2025. Tout au long de l'année, les pratiquant-e-s peuvent assister à des répétitions publiques, découvrir les coulisses du théâtre, y jouer, assister à des spectacles et faire du bénévolat lors des événements de La Paillette !

Cette saison, le fil rouge est « La Fabrique du mensonge », une thématique qui agitera les imaginaires les plus farfelus. Fausses informations, travestissements, jeux de dupes, manipulations en tout genre, petits et grands mensonges seront la base de toutes les créations de l'année. Qu'elles soient tragiques, comiques, politiques, familiales, médiatiques... toutes les histoires qui nous seront contées seront-elles contraires à la vérité ?

TARIFS	QF 1 <500 & étudiant-e-s	QF 2 501-1000	QF 3 1001-1500	QF 4 1501-2000	QF 5 > 2001
A	140€	160€	180€	200€	220€
B	165€	185€	205€	225€	245€
C	185€	205€	225€	245€	265€
D	210€	230€	250€	270€	290€
E	240€	260€	280€	300€	320€
F	255€	275€	295€	315€	335€
G	275€	295€	315€	335€	355€
H	305€	325€	345€	365€	385€
I	510€	530€	550€	570€	590€
J	520€	540€	560€	580€	600€

# ATELIERS

## ÉVEIL & INITIATION TRANSVERSALE

Pour découvrir et s'éveiller de façon ludique au théâtre, aux arts plastiques et à la musique.

Éveil – 4-5 ans	Estelle Jegou Henri-Louis	Lundi	17h30 → 18h15	Tarif A
Initiation – 6-8 ans	Estelle Jegou Henri-Louis	Jeudi	17h00 → 18h30	Tarif D

Pour travailler les différentes techniques (corps, voix, espace, écoute, jeu d'acteur) et proposer une création théâtrale collective qui sera jouée au festival *Les Envoleés*.

## THÉÂTRE ENFANTS & ADOLESCENT-E-S

Les représentations auront lieu du 11 au 14 juin 2025.

6-8 ans	Estelle Jegou Henri-Louis	Mercredi	13h45 → 15h15	Tarif D
9-10 ans	Flore Augereau	Mercredi	13h45 → 15h15	Tarif D
11-12 ans	Flore Augereau	Mercredi	15h15 → 17h15	Tarif H
13-14 ans	Mael Diraison	Mercredi	16h → 18h	Tarif H
15 ans	Marine Nogue	Jeudi	18h30 → 20h30	Tarif H
16 ans	Mael Diraison	Mardi	18h30 → 20h30	Tarif H
17 ans	Mael Diraison	Mercredi	18h30 → 20h30	Tarif H

## THÉÂTRE ÉTUDIANT-E-S

Les représentations auront lieu le 9 et 10 mai 2025.

Initié-e-s – Confirmé-e-s	Eric Antoine C° Kali&Co	Lundi	20h45 → 22h45	Tarif H
Débutant-e-s	Alain Petit C° du Chiendent	Mardi	18h30 → 20h30	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Jérémy Delaunay C° À Corps perdus	Mardi	20h45 → 22h45	Tarif H
Tous niveaux	Falko Lequier Le Bestiaire Collectif	Mercredi	18h30 → 20h30	Tarif H



## THÉÂTRE ADULTES

Les représentations auront lieu du 23 au 25 mai et du 7 au 9 juin 2025.

Initié-e-s – Confirmé-e-s	Laurent Mazé C° Points Sensibles	Lundi	20h45 → 22h45	Tarif H
Tous niveaux	Bérengère Lebâcle Lumière d'Août	Lundi	18h30 → 20h30	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Gaëtan Emeraud Lycanthrope Théâtre	Lundi	20h45 → 22h45	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Valéry Forestier C° Le commun des mortels	Mercredi	20h45 → 22h45	Tarif H
Tous niveaux	Sylvain Ottavy C° À titre provisoire	Mercredi	18h30 → 20h30	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Rozenn Tregcoat – Théâtre Ostinato	Jeudi	20h45 → 22h45	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Philippe Fagnot – Scèn'Attitudes	Jeudi	20h45 → 22h45	Tarif H
Initié-e-s	Alain Petit – C° du Chiendent	Jeudi	18h30 → 20h30	Tarif H
Débutant-e-s	Jean-Pierre Artur C° Signe Distinctif	Jeudi	20h45 → 22h45	Tarif H
Tous niveaux	Chrystel Petitgas C° du Chiendent	Vendredi	20h45 → 22h45	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Sara Amrous et Yann Lefeuvre – C° Aïda Ven. 4 oct. & ven. 10 janv. (20h → 23h) Sam. 11 janv. & dim. 12 janv. (10h30 → 17h30) Sam. 8 mars & dim. 9 mars (10h30 → 17h30) Ven. 4 avr. (20h → 23h), sam. 5 avr. & dim. 6 avr. (10h30 → 17h30) Ven. 16 mai (20h → 23h), sam. 17 mai & dim. 18 mai (10h30 → 17h30)			Tarif H

## NOUVEAU

Débutant-e-s	Laurent Mazé C° Points Sensibles	Lundi	18h30 → 20h30	Tarif H
Débutant-e-s	Bérengère Lebâcle Lumière d'Août 6 dimanches : 29 sept., 13 oct., 17 nov., 15 déc., 19 janv. & 2 mars		10h → 17h	Tarif A
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Juliette Bessou & Audrey Even C° À Corps perdus	Mardi	20h45 → 22h45	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Régis Guigand – Les Becs Verseurs	Mercredi	20h45 → 22h45	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Delphine Battour – Zamak C° Ven. 11 nov. (20h → 23h) Ven. 22 nov. (20h → 23h), sam. 23 nov. & dim. 24 nov. (10h → 17h) Ven. 17 janv. (20h → 23h), sam. 18 janv. & dim. 19 janv. (10h → 17h) Ven. 14 mars (20h → 23h), sam. 15 mars & dim. 16 mars (10h → 17h) Ven. 16 mai (20h → 23h), sam. 17 mai (10h → 17h) & dim. 18 mai (18h → 20h30)			Tarif H

## THÉÂTRE DE RUE & HORS-LES-MURS ADULTES

Pour jouer avec l'extérieur, les alentours de La Paillette comme un théâtre ouvert à 360°... Les représentations auront lieu du 7 au 9 juin 2025.

Initié-e-s – Confirmé-e-s	André Layus – C° Version 14	Mardi	18h30 → 20h30	Tarif H
---------------------------	-----------------------------	-------	---------------	---------

## LECTURE À VOIX HAUTE

Pour jouer avec les mots en découvrant des textes, des univers et des auteur-rice-s, avant de les partager lors de 4 soirées de lectures au Lavoir ou au Théâtre durant la saison.

Adultes – Tous niveaux	Frédérique Mingant & Bérengère Lebâcle C° 13/10è en Ut	Lundi	20h45 → 22h45	Tarif H
------------------------	---	-------	---------------	---------

## ATELIER LABO

10 semaines pour mettre en voix et illustrer des paroles récoltées par le collectif « Les Mauvaises Filles » à partir de 5 bandes dessinées d'autrices engagées (Florence Dupré la Tour, Chloé Wary, Ulli Lust...).

Adultes – Tous niveaux	Collectif « Les Mauvaises Filles »	Les mercredis du 8 janvier au 26 mars	20h30 → 22h30	Tarif A
------------------------	---------------------------------------	---	---------------	---------

## CHANT ADULTES

Pour travailler la respiration, le tempo, le lâcher prise et apprendre à chanter à plusieurs voix au sein d'un ensemble vocal.

Chant – Technique vocale	Denise Schaffer Mze Shina	Lundi	18h30 → 19h30	Tarif H
Chorale – Couleur Paillette	Craig et Denise Schaffer Mze Shina	Lundi	19h30 → 21h30	Tarif E

## ARTS PLASTIQUES

Pour dessiner, peindre, modeler, découper, coller, assembler, graver et laisser libre cours à sa créativité!

5-8 ans	François Soutif	Mercredi	15h15 → 16h45	Tarif B
9-11 ans	François Soutif	Mercredi	13h45 → 15h15	Tarif E
12-15 ans	François Soutif	Mercredi	17h00 → 19h00	Tarif E
Adultes Initié-e-s – Confirmé-e-s	François Soutif	Mardi	20h00 → 22h00	Tarif G
Adultes Débutant-e-s	François Soutif	Mercredi	20h00 → 22h00	Tarif G

## NOUVEAU

Peinture rock, figuration libre, pochoir, sculpture en carton, graff... Un atelier résolument punk pour activer toute sa créativité!

15-17 ans	Éric Quéméneur	Lundi	18h30 → 20h30	Tarif E
-----------	----------------	-------	---------------	---------

## DANSE

Les représentations dans le cadre des *Envoleés* auront lieu le 21 et 22 juin 2025.

## ÉVEIL & INITIATION

Pour découvrir la danse et s'approprier les notions d'espace, de temps, de musicalité.

5-6 ans	Alizée-Marie Provost	Lundi	17h → 17h45	Tarif A
7 ans	Alizée-Marie Provost	Lundi	18h → 19h	Tarif B

## MODERN'JAZZ

Pour travailler le rythme, l'énergie, la fluidité, la respiration et danser sur Lous and The Yakuza, Acid Arab, Greentea Peng, Black Pumas...

7-9 ans	Laurence Gicquel	Mardi	18h00 → 19h00	Tarif B
10-11 ans	Laurence Gicquel	Mercredi	15h15 → 16h15	Tarif B
12-13 ans	Laurence Gicquel	Mercredi	14h15 → 15h15	Tarif B
14-15 ans	Laurence Gicquel	Mercredi	16h15 → 17h30	Tarif C
16-17 ans	Laurence Gicquel	Mercredi	17h45 → 19h00	Tarif C
Étudiant-e-s	Laurence Gicquel	Mercredi	19h00 → 20h30	Tarif F
Adultes Intermédiaires	Laurence Gicquel	Mardi	19h00 → 20h30	Tarif F
Adultes Avancé-e-s	Laurence Gicquel	Mardi	20h30 → 22h00	Tarif F

## CONTEMPORAIN

Pour s'approprier les notions d'espace, de temps, de poids, de flux, d'improvisation et danser sur Kaytranada, Voyou, FaceSoul...

8-10 ans	Alizée-Marie Provost	Jeudi	17h00 → 18h00	Tarif B
11-14 ans	Alizée-Marie Provost	Jeudi	18h00 → 19h00	Tarif B
15-17 ans	Alizée-Marie Provost	Lundi	19h00 → 20h15	Tarif C
Adultes Débutant-e-s	Alizée-Marie Provost	Jeudi	19h00 → 20h30	Tarif F
Adultes Inter-Avancé-e-s	Alizée-Marie Provost	Jeudi	20h30 → 22h	Tarif F

## GUITARE - PIANO

Pour découvrir ou perfectionner une pratique instrumentale en travaillant sa technique, tout en prenant plaisir à jouer.

Guitare en solo Enfants* – Adultes	Slawek Wodjnarowski	Lundi 17h → 21h**	Enfants : Tarif I Adultes : Tarif J
Guitare en duo Enfants* – Adultes	Slawek Wodjnarowski	Lundi 17h → 21h**	Tarif E
Piano Enfants* – Adultes	Jean Renault	Mercredi 10h → 12h** Jeudi 16h30 → 21h**	Enfants : Tarif I Adultes : Tarif J

\* Dès 7 ans. \*\* Créneaux de 30 min.