

STAGES

Sur des temps courts, pendant les vacances scolaires ou pour un week-end, les stages proposés par La Paillette vous invitent à découvrir ou à vous perfectionner dans une discipline artistique en étant encadré-e par des intervenant-e-s professionnel-le-s.

ENFANTS & ADOS

VACANCES SCOLAIRES

JOUE AVEC LES OMBRES!

Avec **Martina Menconi** – C° Tra le mani
Jouez avec la lumière pour déformer un personnage ou objet. Laissez-vous émerveiller par l'aspect trompeur de l'ombre. Inventez de nouvelles formes et créez un univers de lumières et de magie.

Du 17 au 19 février, 10h → 17h
8-11 ans · Tous niveaux
de 125€ à 165€ – selon quotient familial

CRÉEZ VOTRE CLIP ANIMÉ HAUT-EN-COULEURS

Avec **Diane Dedecker**
Fabriquez et tournez votre propre film d'animation ! Image par image, venez créer votre clip en laissant libre court à votre créativité. À partir de photos, paillettes, perles, peinture, pastel, sable, tissus ou tout autre matière faisant vibrer votre imaginaire.

Du 24 au 26 février, 10h → 17h
12-15 ans · Tous niveaux
de 125€ à 165€ – selon quotient familial

SOYEZ ACTEUR-TRICE EN STOP-MOTION

Avec **Camille Elvis**
Devenez acteur-trice et réalisateur-trice de votre propre film d'animation, grâce à la technique de « pixilation ». Volez, glissez, traversez les murs, tous les effets spéciaux sont possibles (ou presque)!

Du 14 au 16 avril, 10h → 17h
12-15 ans · Tous niveaux
de 125€ à 165€ – selon quotient familial

MARIONNETTES: CONSTRUCTION & JEU

Et si on faisait naître une marionnette ? Accompagné-e d'une marionnettiste et comédienne, fabriquez votre propre marionnette pour ensuite apprendre à la manipuler et à inventer ses histoires. Quel plaisir de donner vie à ses personnages, de leur créer un univers et de jouer aux apprenti-e-s comédien-ne-s avec eux !

Du 21 au 23 avril, 10h → 17h
8-11 ans · Tous niveaux
de 125€ à 165€ – selon quotient familial

UN ÉTÉ SUR LES PLANCHES

La quatrième édition du stage « Un été sur les planches », destiné aux ados et jeunes adultes, propose en juillet 2026 une immersion théâtrale en plein air. Les dates et tarifs seront disponibles dès mai 2026 sur notre site.



La Paillette est un lieu incontournable de la vie culturelle rennaise. J'y prends toujours du plaisir à exercer des activités et rencontrer de nouvelles personnes !

Clément, adhérent théâtre



ADULTES

WEEK-END

LECTURE À VOIX HAUTE

Avec **Frédérique Mingant** – C° 13/10° en Ut
À travers des jeux de lecture, vous abordez différents outils de la lecture à voix haute (voix, corps, adresse, articulation). Tour à tour, auditeur-trice ou lecteur-riche, vous butinez et découvrez une trentaine de textes différents donnant à entendre la diversité des écritures ultramarines. Voyagez à travers les écritures des territoires d'Outre-mer !

Du 14 au 16 avril, 10h → 17h
12-15 ans · Tous niveaux
de 125€ à 165€ – selon quotient familial

PERFORMANCE MASQUÉE CARNAVALESQUE

Avec **Anne Claire Macé** – Association Héroïnes
Créez vos propres masques et costumes en vous inspirant du personnage traditionnel Touloulou ! Véritable caricature des bourgeoisies, ce personnage féminin est central dans le carnaval Guyanais contemporain. Le stage se conclut par une performance collective dans l'espace public à l'occasion du carnaval de Rennes !

Ven. 6 fév., 19h → 22h
Sam. 7 & dim. 8 fév., 10h → 17h
Sam. 7 & dim. 8 mars, 10h → 17h

Sam. 14 mars, dès 11h pour le défilé
Adultes · Tous niveaux
Si le personnage du Touloulou est féminin, le stage, lui, est mixte.
de 230€ à 270€ – selon quotient familial

STAGE ILLUSTRATION

Avec **François Soutif**
Pendant deux jours, inventez vos moyens graphiques et narratifs pour mettre en images un court texte et réalisez un petit livre original. Pour stimuler votre inventivité et votre imagination, laissez-vous guider en début de stage par des jeux plastiques qui seront ensuite utilisés dans la réalisation de votre livre.

17 & 18 janvier, 10h → 17h
Adultes · Tous niveaux
de 70€ à 110€ – selon quotient familial

5 WEEK-ENDS DE MAI À JUIN LES ENVOLÉES 2026

FESTIVAL DES PRATIQUES ARTISTIQUES EN AMATEUR

Les Envolées, c'est une trentaine de rendez-vous qui témoignent du travail créatif réalisé toute l'année par les adhérentes et adhérents des ateliers de La Paillette.

Pièces de théâtre, spectacles de danse, concerts et exposition collective rythment 5 week-ends printaniers au cœur du parc Saint-Cyr. Les Envolées, c'est aussi et surtout des moments conviviaux à partager, des surprises et des invités renouvelés à chaque édition !

► 8-10 mai LES ÉTUDIANT·E·S S'ENVOLENT

► 29-31 mai et 6-7 juin THÉÂTRE ADULTES

► 10-14 juin THÉÂTRE ENFANTS & ADOS

► 20-21 juin LES ENVOLÉES DANSE

Guettez la programmation, elle est annoncée sur la-paillette.net dès le mois d'avril 2026.

INFOS

ADHÉSION

Adhérer à La Paillette, c'est soutenir son projet et ses valeurs. C'est un moyen de devenir acteur-trice de la vie culturelle et sociale, de votre quartier et de votre ville. L'adhésion individuelle (15€) est valable du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026 et permet de participer à la vie démocratique de l'association notamment à l'Assemblée Générale du 9 janvier 2026. En adhérant, vous autorisez la MJC à prendre des photos et vidéos des activités et des adhérent-e-s à des fins de communication externe. Si vous ne souhaitez pas donner cette autorisation, merci de nous informer par mail : accueil.mjc@la-paillette.net.

INSCRIPTIONS ATELIERS

Les personnes déjà adhérentes à La Paillette la saison précédente peuvent se réinscrire aux ateliers début juin. En fonction des places disponibles, les inscriptions pour les nouvelles et nouveaux adhérent-e-s ont lieu :
→ Mercredi 25 juin, 18h30-22h
→ Puis, à partir du jeudi 26 juin au mercredi 23 juillet de 13h30 à 18h.

DÉROULEMENT

Les ateliers démarrent la semaine du 15 septembre 2025 et se terminent au plus tard le 26 juin 2026. Entre 28 et 32 séances sont assurées dans l'année. Une séance d'essai est possible si le dossier est complet et réglé.

LA PAILLETTE

Le Lavoir : 2, rue du Pré de Bris
Le Théâtre : 6, rue Louis Guilloux
35000 Rennes
Accueil : 02 99 59 88 88
www.la-paillette.net

MODALITÉS DE PAIEMENT

L'adhésion à La Paillette (15€) ainsi que l'intégralité du règlement des ateliers et stages doivent être effectués lors de l'inscription par CB, chèque vacances, espèces, dispositif Sortir!, chèques, virement bancaire. Pour les ateliers, le règlement est possible en trois fois par chèques. Ils seront encaissés lors de l'inscription, en décembre et en mars. Pour les stages, la réservation est soumise au règlement d'au moins 50 % de son montant.

REMBOURSEMENT

Le remboursement des ateliers et des stages est possible sur justificatifs et uniquement pour mutation et/ou déménagement au-delà de 50 km, maladie, nouveaux horaires de travail empêchant définitivement la pratique de l'activité. L'adhésion reste acquise à l'association dans tous les cas. Tout trimestre entamé est dû : les trimestres démarrent à l'inscription, au 1^{er} décembre 2025 et au 1^{er} mars 2026. En cas de fermeture administrative de l'établissement, les séances annulées et non rattrapées sont remboursables sur demande en juillet 2026.



CONCEPTION GRAPHIQUE ET ILLUSTRATIONS : ERWANLEBOURNE.COM
IMPRESSION : MEDIA GRAPHIC RENNES

THÉÂTRE / DANSE / CHANT
ARTS PLASTIQUES
MUSIQUE / LECTURE

LA PAILLETTE

SAISON 2025
2026



ATELIERS & STAGES

THÈME 2025-2026 > OUTRE-MER

LA-PAILLETTE.NET

ÉDITO

La Paillette propose près de 60 ateliers hebdomadaires et de nombreux stages d'expression et de création artistique pour tous les âges dès 5 ans : théâtre, danse, musique, chant, arts plastiques, lecture à voix haute, théâtre d'ombres, stop-motion, création radiophonique... Le travail réalisé par les 700 adhérent-e-s, les 24 compagnies et les 8 professeur-e-s qui les accompagnent est ensuite valorisé lors du festival *Les Envolées*, dédié aux pratiques artistiques en amateur : représentations, répétitions ouvertes, exposition, s'enchaînent ainsi en mai et juin 2026. Tout au long de l'année, les pratiquant-e-s peuvent assister à des répétitions publiques, découvrir les coulisses du théâtre, y jouer, assister à des spectacles et faire du bénévolat lors des événements de La Paillette!

Cette saison, le fil rouge est « Outre-mer ». Changer d'horizon et inviter dans nos ateliers les cultures, l'imaginaire, les arts et écritures des territoires ultramarins de l'Union européenne. Des histoires intimes, familiales, politiques, sociétales, des pratiques culturelles et des voyages nous déplaceront en Nouvelle-Calédonie, en Guyane, en Polynésie française, au Groenland... Une année riche et stimulante rendant hommage à la diversité et à la richesse des cultures d'Outre-mer!

TARIFS	QF 1 < 500 & étudiant-e-s	QF 2 501-1000	QF 3 1001-1500	QF 4 1501-2000	QF 5 > 2001
A	143€	163€	183€	203€	223€
B	168€	188€	208€	228€	248€
C	189€	209€	229€	249€	269€
D	214€	234€	254€	274€	294€
E	245€	265€	285€	305€	325€
F	260€	280€	300€	320€	340€
G	281€	301€	321€	341€	361€
H	311€	331€	351€	371€	391€
I	520€	540€	560€	580€	600€
J	530€	550€	570€	590€	610€

ATELIERS

ÉVEIL & INITIATION TRANSVERSALE

Pour découvrir et s'éveiller de façon ludique au théâtre, aux arts plastiques et à la musique.

Éveil – 4-5 ans	Estelle Jegou Henri-Louis	Lundi	17h30 → 18h15	Tarif B
Initiation – 6-8 ans	Estelle Jegou Henri-Louis	Jeudi	17h00 → 18h30	Tarif E

Pour travailler les différentes techniques (corps, voix, espace, écoute, jeu d'acteur) et proposer une création théâtrale collective qui sera jouée au festival *Les Envolées*.

THÉÂTRE ENFANTS & ADOLESCENT-E-S

Les représentations auront lieu du 10 au 14 juin 2026.

6-8 ans	Estelle Jegou-Henri-Louis	Mercredi	13h45 → 15h15	Tarif E
9-10 ans	Flore Augereau	Mercredi	13h45 → 15h15	Tarif E
11-12 ans	Flore Augereau	Mercredi	15h15 → 17h15	Tarif H
13-14 ans	Mael Diraison	Mercredi	16h00 → 18h00	Tarif H
15 ans	Marine Nogue	Jeudi	18h30 → 20h30	Tarif H
16 ans	Mael Diraison	Mardi	18h30 → 20h30	Tarif H
17 ans	Mael Diraison	Mercredi	18h30 → 20h30	Tarif H

THÉÂTRE ÉTUDIANT-E-S

Les représentations auront lieu du 8 au 10 mai 2026.

Initié-e-s – Confirmé-e-s	Eric Antoine – C ^e Kali&Co	Mardi	20h45 → 22h45	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Jérémy Delaunay C ^e À Corps perdus	Mardi	20h45 → 22h45	Tarif H
Tous niveaux	Falko Lequier Le Bestiaire Collectif	Mercredi	18h30 → 20h30	Tarif H
Débutant-e-s	Alain Petit C ^e du Chiendent	Jeudi	18h45 → 20h45	Tarif H

THÉÂTRE ADULTES

Les représentations auront lieu du 29 mai au 31 mai et du 5 au 7 juin 2026.

Débutant-e-s (sans représentation aux Envolées)	Bérengère Lebâcle Lumière d'Août 6 dimanches : 28 sept., 19 oct., 16 nov., 14 déc., 25 janv., 8 mars	10h → 17h	Tarif A	
Tous niveaux	Bérengère Lebâcle Lumière d'Août	Lundi	18h30 → 20h30	Tarif H
Initiés – Confirmés	Juliette Bessou & Audrey Even C ^e À Corps perdus	Lundi	18h30 → 20h30	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Gaëtan Emeraud Lycanthrope Théâtre	Lundi	20h45 → 22h45	Tarif H
Tous niveaux	Laurent Mazé C ^e Points Sensibles	Mercredi	18h30 → 20h30	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Laurent Mazé C ^e Points Sensibles	Mercredi	20h45 → 22h45	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Valéry Forestier & Fanny Brancourt C ^e Le commun des mortels	Mercredi	20h45 → 22h45	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Rozenn Tregoat Théâtre Ostinato	Jeudi	18h30 → 20h30	Tarif H
Initié-e-s – Confirmé-e-s	Philippe Fagnot Scen'Attitudes	Jeudi	20h45 → 22h45	Tarif H
Initié-e-s	Alain Petit C ^e du Chiendent	Jeudi	20h45 → 22h45	Tarif H
Tous niveaux	Chrystel Petitgas C ^e du Chiendent	Vendredi	20h45 → 22h45	Tarif H
Tous niveaux	Sara Amrous et Yann Lefeuvre – C ^e Aïda Ven. 17 oct. (20h → 23h) Ven. 16 jan. (20h → 23h), sam. 17 jan. & dim. 18 jan. (10h30 → 17h30) Sam. 14 fév. & dim. 15 fév. (10h30 → 17h30) Sam. 7 mars & dim. 8 mars (10h30 → 17h30) Ven. 10 avr. (20h → 23h) Sam. 11 avr. & dim. 12 avr. (10h30 → 17h30) Sam. 23 mai (10h30 → 17h30)		Tarif H	

NOUVEAU

Tous niveaux	Fanny Bouffort C ^e 16 rue de Plaisance	Mardi	18h30 → 20h30	Tarif H
Tous niveaux	Flore Augereau C ^e Les Veilleurs au Grain	Mardi	20h45 → 22h45	Tarif H
Tous niveaux	Woodina Louisa, Léa Jourdain & Marine Giraudet – C ^e Inatandi 15 mardis à partir du 30 sept. (18h30 → 20h30) + 3 week-ends : Sam. 22 & dim. 23 nov., sam. 24 & dim. 25 jan., sam. 11 & dim. 12 avr. (10h00 → 17h00)			Tarif H
Tous niveaux	Julie Moreau – C ^e Indiscipline Sam. 11 & dim. 12 oct., sam. 13 & dim. 14 déc., sam. 14 & dim. 15 fév., sam. 11 & dim. 12 avr., sam. 23 & dim. 24 mai (10h00 → 17h00)			Tarif H

THÉÂTRE DE RUE & HORS-LES-MURS ADULTES

Pour jouer avec l'extérieur, les alentours de La Paillette comme un théâtre ouvert à 360°...
Les représentations auront lieu du 29 mai au 31 mai ou du 5 au 7 juin 2026.

Initié-e-s – Confirmé-e-s	André Layus C ^e Version 14	Mercredi	20h45 → 22h45	Tarif H
---------------------------	------------------------------------------	----------	---------------	---------

LECTURE À VOIX HAUTE

Pour jouer avec les mots en découvrant des textes, des univers et des auteur-riche-s, avant de les partager lors de 2 lectures publiques durant la saison.

Adultes – Tous niveaux	Frédérique Mingant & Bérengère Lebâcle C ^e 13/10 ^e en Ut	Lundi	20h45 → 22h45	Tarif H
------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	-------	---------------	---------

ATELIER LABO

Et si l'on pouvait écrire à des personnages de roman? Ou les faire dialoguer entre eux?
10 semaines pour créer une correspondance sonore qui sera diffusée sous forme de podcast.

Adultes – Tous niveaux	Jeanne L'Héveder & Cannelle Perrin Micro-sillons	Les mardis du 16 sept. au 16 déc. (pas d'atelier le 2/12)	18h30 → 20h30	Tarif A
------------------------	--------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	---------------	---------

CHANT ADULTES

Pour travailler la respiration, le tempo, le lâcher prise et apprendre à chanter à plusieurs voix au sein d'un ensemble vocal.

Chant – Technique vocale	Denise Schaffer Mze Shina	Lundi	18h30 → 19h30	Tarif H
Chorale – Couleur Paillette	Craig et Denise Schaffer Mze Shina	Lundi	19h30 → 21h30	Tarif E

ARTS PLASTIQUES

Pour dessiner, peindre, modeler, découper, coller, assembler, graver et laisser libre cours à sa créativité!

6-8 ans	François Soutif	Mercredi	15h15 → 16h45	Tarif B
9-11 ans	François Soutif	Mercredi	13h45 → 15h15	Tarif E
12-15 ans	François Soutif	Mercredi	17h00 → 19h00	Tarif F
Adultes Initié-e-s – Confirmé-e-s	François Soutif	Mardi	20h00 → 22h00	Tarif G
Adultes Débutant-e-s	François Soutif	Mercredi	20h00 → 22h00	Tarif G

DANSE

Les représentations dans le cadre des *Envolées* auront lieu le 20 et 21 juin 2025.

MODERN'JAZZ

Pour travailler le rythme, l'énergie, la fluidité, la respiration et danser sur Lous and The Yakuza, Acid Arab, Greentea Peng, Black Pumas...

7-9 ans	Laurence Gicquel	Mardi	18h00 → 19h00	Tarif B
10-11 ans	Laurence Gicquel	Mercredi	15h15 → 16h15	Tarif B
12-13 ans	Laurence Gicquel	Mercredi	14h15 → 15h15	Tarif B
14-15 ans	Laurence Gicquel	Mercredi	16h15 → 17h30	Tarif C
16-17 ans	Laurence Gicquel	Mercredi	17h45 → 19h00	Tarif C
Étudiant-e-s	Laurence Gicquel	Mercredi	19h00 → 20h30	Tarif F
Adultes Intermédiaires	Laurence Gicquel	Mardi	19h00 → 20h30	Tarif F
Adultes Avancé-e-s	Laurence Gicquel	Mardi	20h30 → 22h00	Tarif F

CONTEMPORAIN

Pour s'approprier les notions d'espace, de temps, de poids, de flux, d'improvisation et danser sur Kaytranada, Voyou, FaceSoul...

6 ans	Alizée-Marie Provost	Lundi	17h00 → 18h00	Tarif B
7-8 ans	Alizée-Marie Provost	Lundi	18h00 → 19h00	Tarif B
9-10 ans	Alizée-Marie Provost	Jeudi	17h00 → 18h00	Tarif B
11-14 ans	Alizée-Marie Provost	Jeudi	18h00 → 19h00	Tarif B
15-17 ans	Alizée-Marie Provost	Lundi	19h00 → 20h15	Tarif C
Adultes Débutant-e-s	Alizée-Marie Provost	Jeudi	19h00 → 20h30	Tarif F
Adultes Inter-Avancé-e-s	Alizée-Marie Provost	Jeudi	20h30 → 22h00	Tarif F

PIANO

Pour découvrir ou perfectionner une pratique instrumentale en travaillant sa technique, tout en prenant plaisir à jouer.

Piano Enfants* - Adultes	Jean Renault	Mercredi 10h → 12h** Jeudi 16h30 → 21h **	Enfants : Tarif I Adultes : Tarif J
-----------------------------	--------------	----------------------------------------------	----------------------------------------

* Dès 7 ans. ** Créneaux de 30 min.