

# STAGES

Sur des temps courts, pendant les vacances scolaires ou en week-end, les stages proposés par La Paillette vous invitent à découvrir ou à vous perfectionner dans une discipline artistique en étant encadré par des intervenant-e-s professionnel-le-s.

## WEEK-END · ADULTES CONFÉRENCE GESTICULÉE

AVEC KATIA LANG & ANTHONY POULIQUEN - L'ARDEUR

Une initiation à la conférence gesticulée pour mettre en voix et en mouvement son propre récit de vie, mêlant savoirs scientifiques et expériences personnelles.

Ven. 11 au dim. 13 novembre · 10:00 → 18:00

Adultes · Tous niveaux  
de 148€ à 188€ – selon quotient familial

## WEEK-END · ADULTES & ADOS DANSE MODERN'JAZZ

AVEC PASCAL GUERETTIN & ALBERT AMPHIMAQUE

Exercices techniques, plaisir du mouvement et découverte d'univers chorégraphiques sont au programme de ces deux jours placés sous le signe des danses jazz, africaine et hip hop.

Sam. 19 & dim. 20 novembre  
10 - 17 ans

20€ le cours · 35€ les 2  
Adultes inter-avancés  
20€ le cours · 35€ les 2 · 65€ les 4

## WEEK-END · ADULTES MARIONNETTES

AVEC FRANÇOIS SOUTIF & MARTINA MENCONI – C<sup>ie</sup> TRA LE MANI

Deux week-ends pour créer sa propre marionnette et lui donner vie en apprenant les fondamentaux de la manipulation.

21 & 22 janv. et 28 & 29 janvier · 10h → 17h

+16 ans, adultes · Tous niveaux  
de 172€ à 212€ – selon quotient familial

## WEEK-END · ADULTES CHŒUR SOUL & GOSPEL

AVEC JULIA CHESNIN – THE SOUL SPIRIT CHOIR

Un stage qui a pour seul moteur l'envie de chanter en groupe sur un répertoire gospel !

Sam. 28 & dim. 29 janvier · 14:00 → 18:00

+ 16 ans, adultes · Tous niveaux  
de 44€ à 84€ – selon quotient familial

## VACANCES · ENFANTS & ADOS THÉÂTRE D'OBJETS

AVEC MYRIAM GAUTIER – C<sup>ie</sup> LES BECS VERSEURS

Les objets racontent des histoires : à travers un stage de manipulation et de jeux improvisés tout leur potentiel narratif sera révélé comme par magie !

Mar. 14 au jeu. 16 février · 10:00 → 16:00

8-12 ans · Tous niveaux  
de 106€ à 146€ – selon quotient familial

## VACANCES · ADOS BANDE DESSINÉE

AVEC LIONEL CHOUIN

Accompagné d'un dessinateur professionnel, l'univers de la bande dessinée se dévoile. Personnages, story-board, crayonné et encrage final n'auront plus aucun secret.

Mar. 21 au jeu. 23 février · 10:00 → 17:00

13-15 ans · Tous niveaux  
de 106€ à 146€ – selon quotient familial

## VACANCES · ADOS JEU D'ACTEUR ET CINÉMA

AVEC L'ASSOCIATION CLAIR OSCUR

Deux jours pour écrire, jouer et tourner un scénario où presque tout est possible grâce au fond vert. Steven Spielberg n'a qu'à bien se tenir !

Mar. 18 au jeu. 20 avril · 10:00 → 17:00

13-15 ans · Tous niveaux  
de 124€ à 164€ – selon quotient familial

## VACANCES · ENFANTS & ADOS FANZINE

AVEC ALAIN FAURE – ÉTABLISSEMENTS BOLLEC

Pliage, mise en page, dessin, reproduction d'images, collages... créer son propre fanzine et s'exprimer sur les sujets de son choix devient un jeu d'enfant !

Mar. 25 au jeu. 27 avril · 10:00 → 17:00

8-12 ans · Tous niveaux  
de 106€ à 146€ – selon quotient familial

## VACANCES · ADULTES CLOWN

AVEC CHRISTELLE KERDAVID – CLOWN PÉTROLE

Aux côtés du Clown Pétrole, partez à la rencontre de cet état d'être particulier, permettant d'esquisser une créature libre et vibrante appelée clown !

Lun. 24 au ven. 28 avril · 10:00 → 17:00

Adultes · Tous niveaux  
de 236€ à 276€ – selon quotient familial

## WEEK-END · ADULTES CRÉATION DE COSTUMES

AVEC LAURE FONVIEILLE – C<sup>ie</sup> LA MORT EST DANS LA BOITE

Participez à la création d'un spectacle en aidant à dessiner et à réaliser le costume d'époque d'une des comédiennes de la pièce *Celles d'en dessous*, mise en scène par Laure Fonvieille à l'automne 2023.

Week-ends 6 & 7 mai + 3 & 4 juin + 17 & 18 juin  
10:00 → 17:00

Adultes · Aucun pré-requis en couture nécessaire  
de 180€ à 220€ – selon quotient familial

## VACANCES · ADOS & ADULTES UN ÉTÉ SUR LES PLANCHES

AVEC 3 BINÔMES D'ARTISTES

Deuxième saison d'*Un été sur les planches* pour créer un spectacle les pieds dans l'herbe, le nez à l'air et la tête dans les nuages !

Juillet 2023

12-14 ans / 15-17 ans / 18-22 ans

Dates et tarifs seront annoncés sur notre site internet dès le mois de mai 2023.



LE FESTIVAL DES PRATIQUES ARTISTIQUES EN AMATEUR

# LES ENVOIÉES

DU 13 MAI AU 18 JUIN

Retrouvez toute la créativité qui irrigue La Paillette lors de notre festival dédié aux pratiques artistiques en amateur. Pièces de théâtre, spectacles de danse, impromptus musicaux et exposition collective rythment 4 week-ends printaniers entre mai et juin pour témoigner du travail réalisé toute l'année au sein des ateliers.

→ Guettez la programmation, elle est annoncée sur [la-paillette.net](http://la-paillette.net) dès le mois d'avril 2023.

# INFOS

## INSCRIPTIONS

Les personnes déjà adhérentes à La Paillette la saison précédente peuvent se réinscrire aux ateliers début juin. Les inscriptions pour les nouveaux adhérents ont lieu début juillet et début septembre (s'il reste des places). → Guettez les dates, elles sont annoncées sur [la-paillette.net](http://la-paillette.net) en mai 2023.

## DÉROULEMENT

Début de tous les ateliers la semaine du 12 septembre 2022. Fin de l'année : juin 2023. → Entre 26 et 30 séances dans l'année. Le nombre de séances peut varier en fonction du calendrier et du nombre d'inscrits à l'atelier. → Si le dossier d'inscription est complet, une séance d'essai est possible la 1ère semaine.

## PAIEMENT

L'intégralité du règlement des ateliers se fait lors de l'inscription, sur place, à l'accueil de La Paillette. Se renseigner à l'accueil sur les conditions de paiement pour les stages. Possibilité de régler par CB, chèque, espèces, chèques vacances. Des facilités de paiement sont proposées : échelonnement, dispositif Sortir !, Pass Culture, tarif préférentiel étudiants.

[www.la-paillette.net](http://www.la-paillette.net)

Facebook · Instagram

2, rue du Pré de Bris  
35000 Rennes

accueil.mjc@la-paillette.net  
02 99 59 88 88



## ENCORE PLUS DE PAILLETTE !

DES SPECTACLES + DES ARTISTES EN RÉSIDENCE + DES EXPOSITIONS  
+ DES FABRIQUES PARTICIPATIVES + DES COLLABORATIONS PÉDAGOGIQUES  
+ DES ESPACES À LOUER (THÉÂTRE, LAVOIR POUR VOS RÉCEPTIONS, FÊTES...)

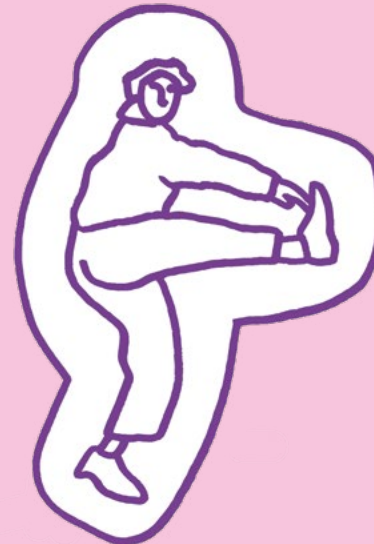
Vivez l'intégralité de La Paillette sur notre site internet et nos réseaux !



# LA PAILLETTE

SAISON 2022-2023

# ATELIERS & STAGES



# ATELIERS

La Paillette propose cette année plus de 60 ateliers et 13 stages de théâtre, danse, musique, chant, arts plastiques, de l'enfance à l'âge adulte, qui renforcent les parcours de vie par la connaissance, la sensibilité et le respect de l'autre. En pratiquant une activité au sein de cette maison, vous vivez et créez avec des professionnel-le-s et des artistes. Votre apprentissage est valorisé en fin de saison lors du festival Les Envolées (41<sup>ème</sup> édition en 2023 !). Vous assistez à des répétitions publiques, découvrez les coulisses du théâtre en y jouant ou en devenant bénévole, profitez de spectacles toute la saison !

Pour rendre encore plus accessibles ces propositions, l'association propose désormais une nouvelle tarification, en fonction des situations et ressources, basée sur le quotient familial. La Paillette rejoint ainsi les démarches des MJC rennaises et de nombreux équipements, organismes et collectivités. Le conseil d'administration de La Paillette est intimement convaincu que les adhérent-e-s partageront cet objectif de plus grande justice économique et sociale entre citoyen-ne-s.

Quotient Familial	<500 +étudiants	500-1000	1001-1500	1500-2000	>2000
Tarif A	110€	130 €	150 €	170 €	190 €
Tarif B	121€	141 €	161 €	181 €	201 €
Tarif C	146€	166 €	186 €	206 €	226 €
Tarif D	153€	173 €	193 €	213 €	233 €
Tarif E	156€	176 €	196 €	216 €	236 €
Tarif F	169€	189 €	209 €	229 €	249 €
Tarif G	173€	193 €	213 €	233 €	253 €
Tarif H	196€	216 €	236 €	256 €	276 €
Tarif I	220€	240 €	260 €	280 €	300 €
Tarif J	228€	248 €	268 €	288 €	308 €
Tarif K	237€	257 €	277 €	297 €	317 €
Tarif L	254€	274 €	294 €	314 €	334 €
Tarif M	275€	295 €	315 €	335 €	355 €
Tarif N	276€	296 €	316 €	336 €	356 €
Tarif O	286€	306 €	326 €	346 €	366 €
Tarif P	479€	499 €	519 €	539 €	559 €
Tarif Q	495€	515 €	535 €	555 €	575 €

## THÉÂTRE & LECTURE

### ENFANTS, ADOLESCENT-E-S, ADULTES

Pour travailler les différentes techniques (corps, voix, espace, écoute, jeu d'acteur) et proposer une création théâtrale collective.

6-8 ans	E. Jegou-Henri-Louis	Mercredi	13:45 → 15:15	Tarif H
9-10 ans	Flore Augereau	Mercredi	13:45 → 15:15	Tarif H
11-12 ans	Audrey Even	Mercredi	15:15 → 17:15	Tarif N
13-14 ans	Mael Diraison	Mercredi	16:00 → 18:00	Tarif N
15-16 ans	Audrey Even	Mercredi	17:30 → 19:30	Tarif N
16-17 ans	Mael Diraison	Mardi	18:30 → 20:30	Tarif N
17-18 ans	Mael Diraison	Lundi	18:30 → 20:30	Tarif N
Étudiants débutants	Alain Petit C° du Chiendent	Mardi	19:30 → 21:30	Tarif O
Étudiants initiés	Jérémy Delaunay C° A Corps Perdus	Mardi	20:45 → 22:45	Tarif O
Étudiants confirmés	Eric Antoine C° Kali&Co	Lundi	20:00 → 22:00	Tarif O
Adultes débutants	Bérengère Lebâcle Lumière d'août	Mardi	18:30 → 20:30	Tarif O
Adultes débutants	Jean Pierre Artur C° Signe Distinctif	Jeudi	20:00 → 22:00	Tarif O
Adultes débutants	Chrystel Petitgas C° du Chiendent	Vendredi	20:00 → 22:00	Tarif O
Adultes débutants	Sylvain Ottavy C° à Titre Provisoire	Mercredi	20:15 → 22:15	Tarif O
Adultes initiés	Delphine Battour Zamak C°	Mardi	20:45 → 22:45	Tarif O
Adultes initiés & confirmés	Recrutement en cours	Lundi	20:30 → 22:30	Tarif O
Adultes initiés	S. Amrous & Y. Lefievre C° Aïda	20 sept. 20 janv. 21 & 22 jan. 4 & 5 mars 14 avril 15 & 16 avril 19 mai 20 & 21 mai	20:00 → 23:00 20:00 → 23:00 10:00 → 17:00 10:00 → 17:00 20:00 → 23:00 10:00 → 17:00 20:00 → 23:00 10:00 → 17:00	Tarif O
Adultes initiés & confirmés	Laurent Mazé C° Points Sensibles	Lundi ts les 15 j. + 4 samedis	20:30 → 23:00	Tarif O
Adultes confirmés	Rozenn Tregoat Théâtre Ostinato	Jeudi	20:15 → 22:15	Tarif O
Adultes confirmés	Philippe Fagnot Scen'attitudes	Jeudi	20:15 → 22:15	Tarif O

## THÉÂTRE DE RUE

Pour jouer avec, dans, pour la ville comme un théâtre ouvert à 360°...

Adultes tous niveaux	André Layus C° Version 14	Mercredi	19:00 → 21:00	Tarif O
----------------------	------------------------------	----------	---------------	---------

## THÉÂTRE D'OBJETS

**NOUVEAU**

Pour découvrir le théâtre d'objets autrement que par la création d'un spectacle.

Adultes tous niveaux	Fanny Bouffort	Mercredi	20:30 → 22:30 10 séances du 27 sept. au 17 déc.	Tarif A
----------------------	----------------	----------	--	---------

## THÉÂTRE GESTUEL

**NOUVEAU**

Pour découvrir le théâtre gestuel autrement que par la création d'un spectacle.

Adultes tous niveaux	Gwenola Lefeuve Théâtre des Silences	Mercredi	20:30 → 22:30 10 séances du 11 janv. au 29 mars	Tarif A
----------------------	---	----------	--	---------

## FICTION RADIOPHONIQUE

**NOUVEAU**

Pour collecter des sons, des voix, des ambiances, écrire, monter et créer des micro-portraits diffusés en séance d'écoute et en podcast à la radio. Partenariat avec Canal B.

Adultes tous niveaux	A. Kropotkine & J. L'Hévéder Micro-Sillons	Jeudi	18:45 → 20:45	Tarif O
----------------------	---	-------	---------------	---------

## ÉCRITURE, LECTURE & ACTUALITÉS

**NOUVEAU**

Pour explorer le genre de la revue de presse avec engagement, humour, poésie... via des cycles d'écriture et de mise en lecture d'articles journalistiques.

16-22 ans	L. Katz & F. Mingant Dans le vif	Les lundis + 12 nov + 13 nov, 15 janv., 19 mars, 18 juin	18:45 → 20:45 14:00 → 18:00 10:00 → 18:00	Tarif O
-----------	-------------------------------------	---	---	---------

## LECTURE À VOIX HAUTE

**NOUVEAU**

Pour jouer avec les mots en découvrant des textes, des univers et des auteur-rices, avant de les partager lors de 4 soirées de lectures au Lavoir.

Adultes tous niveaux	B. Lebâcle — Lumière d'août & F. Mingant — 13/10° en Ut	Lundi	20:45 → 22:45	Tarif O
----------------------	--	-------	---------------	---------

## DANSE

### MODERN JAZZ – LAURENCE GICQUEL

Pour travailler le rythme, l'énergie, la fluidité, la respiration et danser sur Polo & Pan, Wax Tailor, M.I.A...

7-8 ans	Mardi	18:00 → 19:00	Tarif D
9-10 ans	Mercredi	15:15 → 16:15	Tarif D
11-12 ans	Mercredi	14:15 → 15:15	Tarif D
13-14 ans	Mercredi	16:15 → 17:30	Tarif F
15-17 ans	Mercredi	17:45 → 19:00	Tarif F
Étudiants	Mercredi	19:00 → 20:30	Tarif K
Adultes intermédiaires	Mardi	19:00 → 20:30	Tarif K
Adultes avancés	Mardi	20:30 → 22:00	Tarif K

### MODERN-JAZZ – MANON THOMAS

Pour travailler le rythme, la musicalité, l'espace, la technique et danser sur Radiohead, Hindi Zahra, Camille...

4-5 ans	Lundi	17:00 – 18:00	Tarif D
6 ans	Lundi	18:00 → 19:00	Tarif D
Adultes intermédiaires	Lundi	19:00 → 20:30	Tarif K

### CONTEMPORAIN – MARIELLE DESJARDINS

Pour s'approprier les notions d'espace, de temps, de poids, de flux, l'improvisation et danser sur Pongo, Blick Bassy, Chilly Gonzales...

7-9 ans	Jeudi	17:00 → 18:00	Tarif D
10-13 ans	Jeudi	18:00 → 19:15	Tarif F
14-17 ans	Jeudi	19:30 → 20:45	Tarif F
Adultes débutants	Jeudi	20:45 → 22:15	Tarif K
Adultes inter-avancés	Mercredi	20:45 → 22:15	Tarif K

### ATELIER CHORÉGRAPHIQUE – MANON THOMAS

Pour improviser, expérimenter et créer une pièce chorégraphique.

Adultes tous niveaux	Samedis 15 oct., 26 nov., 10 déc., 7 janv., 5 fév., 4 mars, 1 <sup>er</sup> avril, 13 mai	10:00 → 13:00	Tarif C
----------------------	--	---------------	---------

## ATELIERS TRANSVERSAUX

### ESTELLE JEGOU-HENRI-LOUIS

Pour découvrir et s'éveiller de façon ludique au théâtre, aux arts plastiques et à la musique.

4-5 ans - Éveil	Lundi	17:30 → 18:15	Tarif B
6-8 ans - Initiation	Jeudi	17:00 → 18:30	Tarif H

## ARTS PLASTIQUES

### FRANÇOIS SOUTIF

Pour dessiner, peindre, modeler, découper, coller, assembler, graver et laisser libre cours à sa créativité !

5-8 ans	Mercredi	15:15 → 16:45	Tarif E
9-12 ans	Mercredi	13:45 → 15:15	Tarif I
13-17 ans	Mercredi	17:00 → 19:00	Tarif I
Adultes init. & conf.	Mardi	20:00 → 22:00	Tarif L
Adultes débutants	Mercredi	20:00 → 22:00	Tarif L

## MUSIQUE & CHANT

### ENSEMBLES VOCAUX – MZÉ SHINA

Pour travailler sur la respiration, le rythme et le lâcher prise au sein d'un ensemble vocal.

Jeudi en chantant Adultes déb. & init.	Craig Schaffer Mzé Shina	Jeudi	18:30 → 20:00	Tarif D
Couleur Paillette Adultes initiés	Craig & Denise Schaffer Mzé Shina	Lundi	19:15 → 20:45	Tarif D
Écho du monde Adultes tous niveaux	Craig & Denise Schaffer Mzé Shina	Lundi	20:45 → 22:15	Tarif G
Technique vocale Adultes tous niveaux	Denise Schaffer Mzé Shina	Jeudi	19:00 → 20:00	Tarif M

### GUITARE · PIANO

Pour découvrir ou perfectionner une pratique instrumentale en travaillant sa technique, tout en prenant plaisir à jouer. \* Dès 7 ans. \*\* Créneaux de 30 min.

Guitare en solo Enfants* - Adultes	Slawek Wodjnarowki	Lundi	17:00 → 21:00 **	Enfants <span> </span> : tarif P Adultes <span> </span> : tarif Q
Guitare en duo Enfants* - Adultes	Slawek Wodjnarowki	Lundi	17:00 → 21:00 **	Enfants <span> </span> : tarif I Adultes <span> </span> : tarif J
Piano Enfants* - Adultes	Jean Renault	Mercredi Jeudi	10:00 → 12:00 16:30 → 21:00 **	Enfants <span> </span> : tarif P Adultes <span> </span> : tarif Q